

Voorkomen is beter dan genezen



Door: Jeannette de Korte-Mourik, docent pastoraat en supervisor, CHE

Afgelopen week was ik bij de tandarts. Met een afgebroken kies. Jammer! En ik dacht ongemerkt terug aan jaren geleden en zag de poster weer voor mij: 'Snoep verstandig, eet een appel'; een jongetje met een enorme appel in zijn mond.

Echt ik heb heel veel appels gegeten en toch heb ik een gebroken kies. Wat is de moraal van dit verhaal? Had ik meer tanden moeten poetsen? Blijkt het advies na zoveel jaar minder gezond? Of heb ik gewoon domme pech gehad?

Verder peinzend realiseerde ik mij dat er al heel lang aandacht wordt gevraagd voor een gezond gebit. En niet alleen voor een gezond gebit, maar ook andere preventieprogramma's zijn er om te voorkomen dat we te dik worden, hart en vaatziekten krijgen, of huidkanker. Veel aandacht voor gezondheid en schoonheid aan de buitenkant. En ... zo vroeg ik mij af ... waarom zijn er zo weinig preventieprogramma's voor een gezonde(re) ziel, een gezondere binnenkant? Ja, SIRE, heeft fantastische spotjes over vriendelijkheid, opvoeding en zo meer. Maar ik zou wel een spotje willen met bijvoorbeeld



"Liefhebben – van wie heb je dat geleerd?"



"Ervaar jij vrede in je leven? En hoe dan?"



"Waar geloof jij in?"



"Wat is voor jou de meest belangrijke, immateriële investering?"

Pastorale zorg kan dan prima dienen als preventieprogramma onder het motto 'voorkomen is beter dan genezen'. Ethische dilemma's, zingevingsvragen en eenzaamheid zijn thema's waar pastorale zorg van grote betekenis kan zijn. En de kerk mag daar wat mij betreft een vanzelfsprekende rol in vervullen. Net zo vanzelfsprekend als ik naar de tandarts ga met een gebroken kies, kan iemand bij de kerk aan kloppen met een zingevingsvraag. En zeg nou zelf: "Een betere investering dan zielszorg is er niet". Tenminste, als je er van uit gaat dat je ziel altijd, voor eeuwig blijft. Dan is elke investering in zielszorg die we doen er één met rendement. Niet alleen voor het hier en nu, maar ook voor de oneindige toekomst. Pastorale zorg biedt geen garantie op geluk of geestelijke gezondheid, maar biedt wel een uitnodiging namens God, tot het volle leven!